



T.C.
ÇORUM VALİLİĞİ
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
DİYETİSYEN YILLIK PLANI

UYGULAMA TAKVİMİ

MATERYALLER

İLGİLİ KONULAR	UYGULAMA TAKVİMİ												MATERİYALLER
	EYLÜL	EKİM	KASIM	ARALIK	OCAK	ŞUBAT	MART	NISAN	MAYIS	HAZİRAN			
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum projesi kapsamındaki okulların ziyaret edilerek proje hakkında bilgi verilmesi	X	X	X										https://sagliklibesleniyorum.meb.gov.tr/d-program-tanitim/
Yemek hizmeti veren kurum/okulların tespit edilmesi			X										-
Yemek hizmeti veren kurum/okulların kullandıkları yemek listelerinin incelenmesi			X	X									https://hsgridestek.saglik.gov.tr/dappo/dit-imler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/Rehberler/Toplu_Beslenme_Sistemleri_Rehberi_Toplu_Beslenme_Sistemleri_Kapak.pdf
İncelenen yemek listelerinin değerlendirilmesi sonucunda örnek menülerin hazırlanması ve yemek hizmeti veren kurum/okullara gönderilmesi			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-
Yılı içerisinde özel gün ve haftalarda yapılması planlanan eğitimlerin sunum ve materyallerinin hazırlığı	X	X	X										-
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi kapsamında okullarda sağlıklı beslenme eğitimleri verilmesi	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Konuya uygun hazırlanan doküman
Sağlıklı ve bilinçli beslenme ile ilgili öğrencilerin, öğretmenlerin, okulun diğer çalışanlarının ve velilerin görsel ve yazılı olarak bilgilendirilmesi	X												Konuya uygun hazırlanan doküman
19-25 Eylül Dünya Şeker Tüketimine Dikkat Haftası kapsamında şeker tüketimiyle ilgili bilgilendirici eğitimlerin yapılması	X												Konuya uygun hazırlanan doküman
Büyüme ve gelişme çağındaki çocukların beslenmesi, almaları gereken vitamin ve mineraler hakkında bilgilendirilmesi		X											Konuya uygun hazırlanan doküman
Ekim ayında hangi meyve ve sebzelerin, tahılların, bakliyatların, hayvansal gıdaların, bitkisel ve hayvansal yağların tüketilmesi gerektiği hakkında bilgi verilmesi		X											Konuya uygun hazırlanan doküman

EĞİTİM FAALİYETLERİ

Yücutumuzun suya neden ihtiyacı olduğu, her gün ne kadar su içmemiz gerektiğiyle ilgili bilgi verilmesi																				Konuya uygun hazırlanan doküman	
3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü" kapsamında İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile işbirliğinde hareket ve fiziksel aktivitenin önemi ile ilgili etkinlik düzenlenmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
16 Ekim Dünya Gıda Günü" kapsamında okullarda gıda okuryazarlığı ve gıda hijyeni eğitimi verilmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
"Sağlıklı beslenme nedir?" konulu eğitim verilmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Bulduğumuz bölgeye özgü ve mevsimine göre yetişen sebze, meyve, bakliyat ve tahılların yararları hakkında bilgi verilmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Kalorinin ne olduğu ve insan vücudunun günlük kalori ihtiyacının ne kadar olması gerektiği hakkında bilgi verilmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Kasım ayında hangi meyve ve sebzelerin, tahılların, bakliyatların, hayvansal gıdaların, bitkisel ve hayvansal yağların tüketilmesi gerektiği hakkında bilgi verilmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Büyüme ve gelişme çağında tavuk etinin önemini anlatılması																					Konuya uygun hazırlanan doküman
"14 Kasım Dünya Diyabet Günü" kapsamında okul müdürlüklerine "Okulda Diyabet Programı" hakkında bilgilendirme yapılması, öğretmeni ve diğer okul personelinin diyabet farkındalığı konusunda bilinçlendirilmesi amacıyla eğitim düzenlenmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Karbonhidrat, protein ve yağların hangi gıdalarda bulunduğu, vücutta fazla alındığında verebilecekleri zararları hakkında bilgi verilmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Aralık ayında hangi meyve ve sebzelerin, tahılların, bakliyatların, hayvansal gıdaların, bitkisel ve hayvansal yağların tüketilmesi gerektiği hakkında bilgi verilmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Büyüme ve gelişme çağında kırmızı etin faydalarının anlatılması																					Konuya uygun hazırlanan doküman
"12-18 Aralık Yeri Mali Haftası" kapsamında öğrencilere geleneksel tatlar ve yemekler hakkında bilgilendirme yapılması																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Bulduğumuz bölgeye özgü ve mevsimine göre yetişen sebze, meyve, bakliyat ve tahılların yararlarının anlatılması																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Ocak ayında hangi meyve ve sebzelerin, tahılların, bakliyatların, hayvansal gıdaların, bitkisel ve hayvansal yağların tüketilmesi gerektiği hakkında bilgi verilmesi																					Konuya uygun hazırlanan doküman
Balık etinin sağlıklı beslenmedeki önemi ve büyüme ve gelişmeye etkilerinin anlatılması																					Konuya uygun hazırlanan doküman

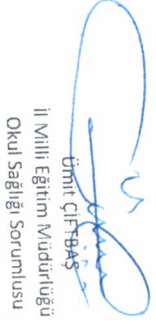
EĞİTİM FAALİYETLERİ

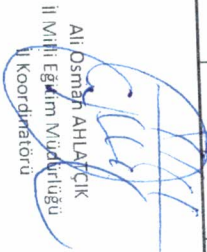
Şubat ayında hangi meyve ve sebzelerin, tahılların, bakliyatların, hayvansal gıdaların, bitkisel ve hayvansal yağların tüketilmesi gerektiği hakkında bilgi verilmesi								X			Konuya uygun hazırlanan doküman
Baklagillerin büyüme ve gelişme çağındaki beslenmedeki önemini anlatılması								X			Konuya uygun hazırlanan doküman
Mart ayında hangi meyve ve sebzelerin, tahılların, bakliyatların, hayvansal gıdaların, bitkisel ve hayvansal yağların tüketilmesi gerektiği hakkında bilgi verilmesi									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
Tahılların büyüme ve gelişme çağındaki önemini anlatılması									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
'4 Mart Dünya Obezite Günü" kapsamında okul döneminde beslenme ve obezite konulu etkinliklerin düzenlenmesi									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
'14-20 Mart Tuza Dikkat Haftası" kapsamında tuz tüketimiyle ilgili bilgilendirici eğitimlerin yapılması									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
'22 Mart Dünya Su Günü" kapsamında suyun önemi konulu bilgilendirici eğitim verilmesi ve broşür hazırlıkları yapılması									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
Nisan ayında hangi meyve ve sebzelerin, tahılların, bakliyatların, hayvansal gıdaların, bitkisel ve hayvansal yağların tüketilmesi gerektiği hakkında bilgi verilmesi									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
Bitkisel yağların büyüme ve gelişmedeki önemini anlatılması									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
'7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası" kapsamında çocuklarda ve adölesanlarda yeme bozuklukları konusunda bilgilendirici eğitim planlanması									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
'12-18 Nisan Dünya Kalp Sağlığı Haftası" kapsamında sağlıklı beslenmenin ve düzenli fiziksel aktivitenin önemini anlatan eğitimlerin verilmesi									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
Mazis ayında hangi meyve ve sebzelerin, tahılların, bakliyatların, hayvansal gıdaların, bitkisel ve hayvansal yağların tüketilmesi gerektiği hakkında bilgi verilmesi									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
Hayvansal yağların büyüme ve gelişmedeki önemini anlatılması									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
'9 Mayıs Dünya Çölyak Günü" kapsamında okul müdür/öğretmenlerine "Çölyakta Beslenme" hakkında bilgilendirme yapılması, öğrenci, öğretmen ve diğer okul personelinin çölyak farkındalığı konusunda bilinçlendirilmesi için eğitim düzenlenmesi									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
Haziran, Temmuz, Ağustos ve Eylül aylarında hangi meyve ve sebzelerin, tahılların, bakliyatların, hayvansal gıdaların, bitkisel ve hayvansal yağların tüketilmesi gerektiği hakkında bilgi verilmesi									X		Konuya uygun hazırlanan doküman
'1 Haziran Dünya Süt Günü" kapsamında süt tüketimi ve laktoz intoleransı konulu eğitim düzenlenmesi									X		Konuya uygun hazırlanan doküman

EĞİTİM KURUMLARINDAKİ GIDA İŞLETMELERİNİN KONTROL VE DENETİMİ

Görev alan personelin "Okul Sağlığı Hizmetlerinde Denetim Komisyonu Üyesi Eğitimi Kursu" nu almaları sağlanır. Eğitimler Bakanlık Merkez Teşkilatı tarafından düzenlenir.	X																	https://merkezisgb.meb.gov.tr/meb_1ys_dosyalar/2020_12/25134120_17151407_2020_8_Sayyiv_Kantin_Genelgesi.pdf
Okul/kurumlarda; kantin/kooperatif, yemekhane, kafeterya, büfe, çay ocağı gibi gıda işletmelerinde yapılacak denetimler için denetim komisyonu oluşturulur.	X																	https://merkezisgb.meb.gov.tr/meb_1ys_dosyalar/2020_12/02122731_KANTIN_DENETİM_UYGULAMA_KILAVUZU.pdf
Okul/kurumlarda gıda işletmelerinin denetimleri "Okul/Kurum Yemekhane, Kantin/Kooperatif,Kafeterya, Büfe, Çay Ocağı Gibi Gıda İşletmelerinin Kontrol ve Denetimine İlişkin Uygulama Kılavuzu (Denetim Uygulama Kılavuzu)"nda yer alan formlara uygun olarak gerçekleştirilir.		X																https://merkezisgb.meb.gov.tr/meb_1ys_dosyalar/2020_12/02123009_EK_1_Okul_Denetim_Formu.pdf
Denetimde tespit edilen uygunsuzlukların bildirimini "Okul Kantinlerinde Satılacak Gıdalar ve Eğitim Kurumlarındaki Gıda İşletmelerinin Hijyen Yönünden Denetimde Belirlenen Uygunsuzluk Bildirim Tutanağı" hazırlanarak İSG Bülörlarına yapılır.			X															https://merkezisgb.meb.gov.tr/meb_1ys_dosyalar/2020_12/02123208_EK_4_YI_Denetim_Raporu.pdf
"Okul Kantinlerinde Satılacak Gıdalar ve Eğitim Kurumlarındaki Gıda İşletmelerinin Hijyen Yönünden İlçe Denetim Raporları", "Okul Kantinlerinde Satılacak Gıdalar ve Eğitim Kurumlarındaki Gıda İşletmelerinin Hijyen Yönünden İl Denetim Raporu"na dönüştürülür.		X																https://merkezisgb.meb.gov.tr/meb_1ys_dosyalar/2020_12/02123208_EK_4_YI_Denetim_Raporu.pdf
İl Denetim Raporları, İl Millî Eğitim Müdürlüğü İşveren Vekilli Müdür Yardımcısı tarafından imzalanır. İl Denetim Raporları İl Millî Eğitim Müdürü ve Vali tarafından onaylanır.																		https://merkezisgb.meb.gov.tr/meb_1ys_dosyalar/2020_12/02123208_EK_4_YI_Denetim_Raporu.pdf
Onaylanan "Okul Kantinlerinde Satılacak Gıdalar ve Eğitim Kurumlarındaki Gıda İşletmelerinin Hijyen Yönünden İl Denetim Raporları" Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi Daire Başkanlığına gönderilir.																		https://merkezisgb.meb.gov.tr/meb_1ys_dosyalar/2020_12/02123208_EK_4_YI_Denetim_Raporu.pdf


Gülruş YÜKSEL
İl Millî Eğitim Müdürlüğü
Diyetisyeni


Ömür ÇİFTBAŞ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü
Okul Sağlığı Sorumlusu


Ali Osman AHLATCIK
İl Millî Eğitim Müdürlüğü
İl Koordinatörü